



**Nature et terroir scri**  
Place Communale 20c – 6230 - Pont-à-Celles  
Tel 071/84.54.80 Fax 071/84.54.84  
Lic A 5312

## INVITATION AU VOYAGE

### **FRANCE : BRETAGNE - « Mystérieuse cornouaille »**

du 1er au 8 avril 2012

**Voyage pour la formation ornitho AVES**  
en collaboration avec VEO (Vision Ecologique de l'Ornithologie asbl)

Nature	☺☺☺
Culture	☺
Confort	☺☺☺
Effort	☺☺
Dépaysement	☺☺☺

#### **Présentation de La Cornouaille**

Entre terre et mer, la Bretagne s'élanche dans l'Océan Atlantique, « c'est un cap, c'est un pic, c'est une péninsule » : elle a le nez au vent. Entourée d'eau sur deux de ses trois côtés, c'est une région maritime par excellence (Armor) : son littoral se décline en plages et falaises, parfois un port...

C'est au cinquième siècle après J.C. que le terme « Cornouaille » (Kerne en breton) est employé pour la première fois pour désigner la partie sud-ouest de la Bretagne. Il semble que cette appellation découle d'une forte présence des « bretons » (issus de ce qui correspond aujourd'hui à la Grande Bretagne) de la famille des Cornovii, originaire du nord ouest du Pays de Galles.

Le Pays de Cornouaille dispose d'un patrimoine naturel exceptionnel très diversifié qui en fait un territoire attractif sur le plan touristique, mais aussi un espace de vie privilégié entre mer et campagne où il fait bon vivre toute l'année.

#### **Présentation du voyage**

Nous vous invitons à un voyage au bout du monde ; vous découvrirez un patrimoine naturel exceptionnel. Vous pourrez, à la fois, profiter du défilé des falaises, de Douarnenez jusqu'à la Pointe du Raz, des étendues dunaires, et des étangs de la Baie d'Audierne, du bocage de l'arrière-pays, des landes et des tourbières du Menez Hom. C'est un pays de vents et de nuages joufflus, de crachin, de brume et de mystère.

**Moments magiques garantis !**



<b>Prix :</b>	<b>755 €</b>
<b>Durée :</b>	8 jours / 7 nuits
<b>Hébergement :</b>	En chambre d'hôtes confortables, en chambre double et pension complète.
<b>Encadrement :</b>	Philippe Rossignon
<b>Groupe :</b>	6 à 14 personnes
<b>Déplacement :</b>	En voiture privée

☺ Inférieur ☺☺ Moyen ☺☺☺ Supérieur ☺☺☺☺ Exceptionnel

Issue 17 avril 2009. Remplace toute issue précédente.

## Présentation du voyage

Nous vous invitons à un voyage au bout du monde ; vous découvrirez un patrimoine naturel exceptionnel. Vous pourrez, à la fois, profiter du défilé des falaises, de Douarnenez jusqu'à la Pointe du Raz, des étendues dunaires, et des étangs de la Baie d'Audierne, du bocage de l'arrière-pays, des landes et des tourbières du Menez Hom. C'est un pays de vents et de nuages joufflus, de crachin, de brume et de mystère.

### Rulan, Françoise et Michel, Van d'Ouest ...

C'est à Rulan que Françoise et Michel vous accueilleront pour vous faire découvrir cette merveilleuse région.

Rulan est un hameau de trois maisons niché dans la toute petite dépression d'une plaine maintenant agricole mais encore bien bocagée; l'ensemble est un peu replié sur lui même, isolé de l'extérieur par des haies, des bosquets de châtaigniers centenaires, de frênes, de chênes et de cyprès.

Leur maison est une ferme rustique et sobre, bâtie sur deux siècles à partir du XVIIème, avec quatre dépendances. L'ensemble est à aménager. Leur projet est de faire de ce lieu un centre de répit familial médicalisé pour les grands malades.

Ici le calme est absolu ... La maison est un lieu étonnant où règnent des esprits sereins et bénéfiques, un lieu de convivialité qui dégage une magie à toute heure de la journée. Venez apprécier la chaleur et la simplicité de l'accueil, la douceur de vivre dans un cadre verdoyant. Venez vous régaler d'une nourriture végétarienne saine, biologique et raffinée, principalement produite dans la région et préparée avec soin par Françoise. Venez jouir pleinement de la nature tout en bénéficiant de la proximité de l'océan.



### Philippe, votre guide

Le voyage sera guidé par Philippe Rossignon, membre de VEO. Philippe est professeur de français et guide à la formation ornithologique d'Aves; il vous fera partager sa passion pour tout ce qui vole !

Le voyage sera principalement ornithologique et accessible à tous (y compris les conjoints !) : nous prendrons le temps d'observer aussi bien les espèces familières que les « stars » du séjour !



<b>Jour 1</b>	<p>Arrivée à Rulan entre 15 et 19 h A l'issue de votre voyage, en fonction de l'heure d'arrivée, vous aurez le temps de prendre possession des lieux et de profiter du calme, de la beauté et de l'accueil de Rulan et de ses propriétaires.</p>
<b>Jour 2 à 7</b>	<p>C'est en fonction de la météo, de l'horaire des marées et de la disponibilité des sites que nous sillonnerons la Cornouaille proche. Voici un petit aperçu du programme, pour vous mettre l'eau à la bouche!</p> <p><b>Réserve biologique de Trunvel</b> : observation, autour des étangs bordés de dunes et de rose-lières, d'oiseaux tels que le Butor étoilé et le Héron pourpré, le Busard des roseaux, le Gravelot à collier interrompu, le Courlis corlieu, la Panure à moustache ...</p> <p><b>Le sémaphore de Brignogan</b> pour le passage des oiseaux marins tels que Grand Labbe, Labbe parasite et parfois le pomarin mais aussi les Puffins des Baléares, des Anglais et fuligineux et les plus communs comme les sternes, Fous de Bassan et tous les Laridés.</p> <p><b>La Réserve du Cap Sizun</b> : elle abrite des nicheurs prestigieux comme le Fulmar boréal, le Cormoran huppé, la Mouette tridactyle, le Guillemot de Troïl et deux passereaux devenus rares en Bretagne : le Crave à bec rouge et le Grand Corbeau.</p> <p><b>Au bord du Goyen</b>, près des bassins de lagunage : canards, tadornes, aigrettes, colonie mixte de hérons, ...</p> <p><b>A la pointe du Van</b> : randonnée alliant mer et arrière-pays bocagé.</p> <p><b>Dans la baie de Morlaix</b> : les Sternes de Dougall, pierregarin et caugek.</p> <p><b>Réserve naturelle des Sept-Îles</b> : dernier endroit cité, mais non des moindres! A quelques miles de la côte de granit rose, entre Perros-Guirec et Trégastel, cet archipel sauvage de 40 hectares est le royaume incontesté des oiseaux marins. Jugez plutôt : il abrite 27 espèces d'oiseaux nicheurs parmi lesquelles nous observons 12 espèces d'oiseaux marins, soit plus de 20000 couples. L'île Rouzic accueille l'unique colonie française de Fous de Bassan (plus de 17000 couples). Un groupe d'une trentaine de phoques gris vit en permanence sur cette réserve naturelle.</p> <p>Au printemps, nous pouvons espérer observer l'Océanite tempête, le Puffin des Anglais, le Fulmar boréal, le Cormoran huppé, le Fou de Bassan, la Sterne pierregarin, le Guillemot de Troïl, le Pingouin torda et le célèbre Macareux moine. Excepté sur l'île aux Moines, le débarquement est interdit. La seule façon d'approcher ces oiseaux est d'emprunter les vedettes à passagers qui proposent des excursions autour de cet archipel. A bord des navires, les équipages vous feront partager leur passion. Les commentaires ont pour thèmes : découvrir, observer, apprendre, protéger.</p> <p>Ce voyage sera placé sous le signe de la nature et de la découverte d'une région.</p>
<b>Jour 8</b>	<p>Retour. Départ de Rulan pour 14h au plus tard.</p>



*Fou de Bassan*



*V. Adriaens*

*Ouessant*



*V. Adriaens*

Le déroulement du programme peut être modifié par le guide en fonction des circonstances locales et des opportunités. Certaines activités peuvent être déplacées dans le temps, ou remplacées par d'autres

## Votre budget

### Le prix comprend

- l'hébergement en maisons d'hôtes confortables chambre double ou triple, single possible (s'il reste de la place avec supplément de 120 €)
- en pension complète : nourriture biologique et végétarienne (petit déjeuner, pique-nique le midi, repas complet le soir).
- l'encadrement.

### Le prix ne comprend pas

- Le voyage aller-retour et les déplacements sur place (en covoiturage avec les véhicules des participants).
- les éventuels suppléments "poisson" (à commander sur place et à l'avance).
- les visites ou excursions éventuelles (Archipel des Sept-Iles et autres endroits touristiques)
- les boissons autres que l'eau courante
- les pourboires
- les dépenses et assurances personnelles
- les assurances voyage

## Déplacement

En voiture privée, covoiturage possible

## A emporter obligatoirement

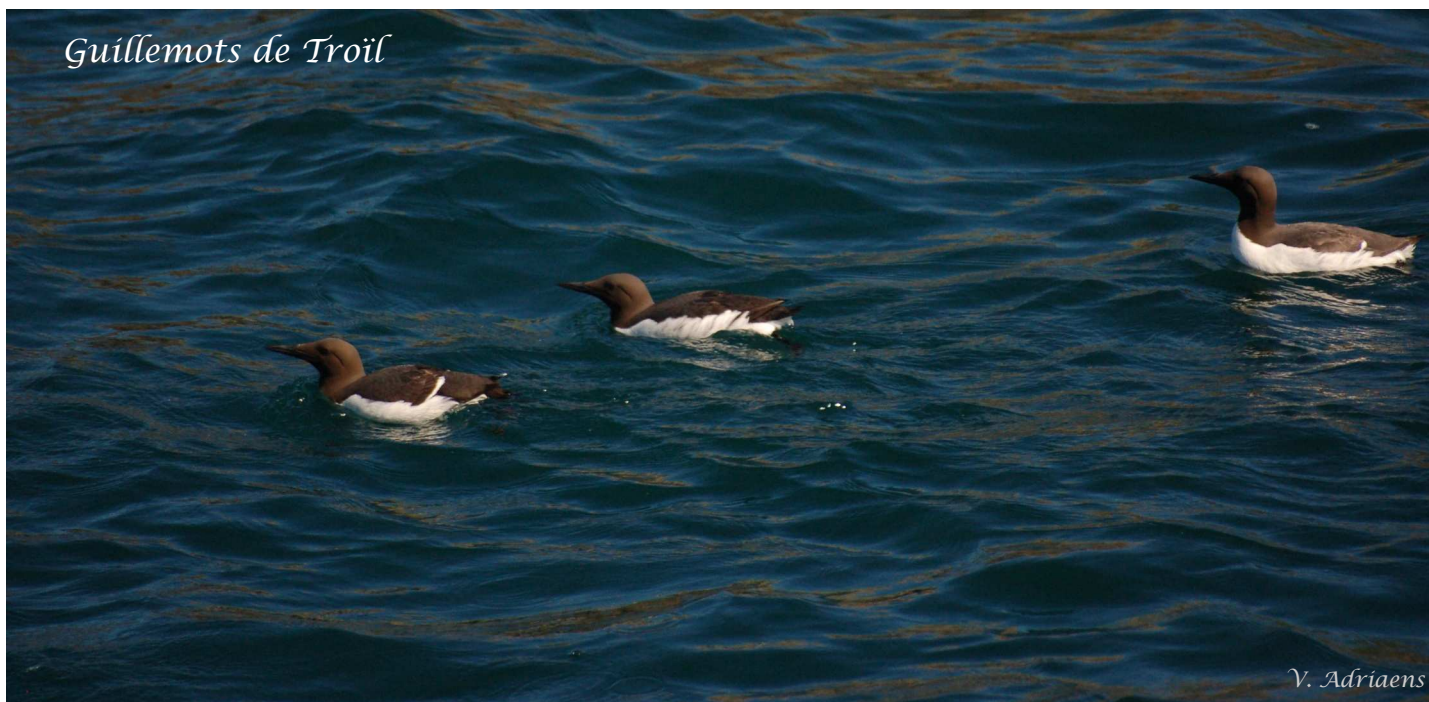
A emporter obligatoirement :

- carte d'identité
- permis de conduire
- médicaments personnels
- jumelles
- argent de poche (voir ce qui est compris sous la rubrique "inscription")
- boîte hermétique et gourde pour le pique-nique
- vêtements chauds et de pluie (pour le crachin breton!).
- de bonnes chaussures de marche
- lampe de poche
- crème solaire

A emporter éventuellement :

- longue-vue
- appareil photos/caméra vidéo
- guide ornitho

*Guillemots de Troil*



## A savoir

- Télécommunication : un téléphone fixe est mis à votre disposition à prix coûtant. Internet est disponible dans toutes les pièces si vous amenez votre PC avec câble
- Eau : eau de distribution potable.
- Climat : maritime
- En participant à ce voyage labellisé VEO, vous réduisez l'empreinte écologique de votre voyage :
  - vous préférez le co-voiturage ou les transports en commun (train, tgv).
  - vous soutenez un établissement qui n'utilise que des produits écologiques et qui trie ses déchets
  - vous choisissez une nourriture issue de l'agriculture biologique en grande partie locale et végétarienne (exceptions possibles sur demande préalable).
  - vous soutenez le travail de VEO. Pour plus de détails, nous vous invitons à visiter les pages [Présentation de VEO](#) et [Empreinte écologique](#) ...
  - Vous soutenez également le projet de centre de répit familial médicalisé qui permettra un « vivre ensemble » de grands malades et de leur famille.
- Rendez-vous : à Rulan entre 15h et 19h
- Assurances voyage, différentes formules possibles.
- Inscription obligatoire avant le 15 février 2011



**Séduit(e) par ce séjour ? Il vous reste des questions ?  
Prenez contact avec nous.**

**Par téléphone :** 0032 (0)71 84 54 80  
**Par mail :** [contact@nature-terroir.com](mailto:contact@nature-terroir.com)  
**Via notre site internet :** [www.nature-terroir.com](http://www.nature-terroir.com)

*Labbe parasite*



*V. Adriaens*